



## Fiche pratique Art'Stella:

# Les élixirs et la convivialité

## Trouver son équilibre en famille, au travail

<p style="text-align: center;"><b>La convivialité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaieté légère, disposition à la bonne humeur.</li> <li>• Caractère positif des relations entre personnes.</li> <li>• Caractère amical, joyeux, des réunions ou repas communs.</li> <li>• Plaisir d'être ensemble</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Informatique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qui est simple d'utilisation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Synonymes de convivialité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amitié</li> <li>• Chaleur</li> <li>• Hospitalité</li> <li>• Sympathie</li> <li>• Tolérance</li> <li>• Partage</li> <li>• Accueil</li> <li>• Simplicité</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>L'être humain et le « vivre ensemble »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evolution grâce à l'acquis « social » <ul style="list-style-type: none"> <li>– Les outils</li> <li>– La parole</li> <li>– L'écriture... etc</li> </ul> </li> <li>• Un être social, n'existe que dans l'interaction ! <ul style="list-style-type: none"> <li>– Inné <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquis</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nous sommes faits pour vivre ensemble!</li> <li>• Et pourtant il y a nombre de Difficultés entre « moi » et les autres,</li> <li>• Tiraillement entre l'individu et la société</li> <li>• Dynamique de groupe qui dilue la conscience du « moi »</li> <li>• Mémoires récentes, mémoires passées</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Les empêchements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'isolement, la timidité</li> <li>• La crainte des autres, les peurs</li> <li>• Difficulté à maintenir son champ énergétique (Protection)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le jugement, la séparation</li> <li>• Fermeture de cœur</li> </ul>

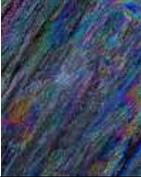
	<p style="text-align: center;"><b>L'isolement</b></p> <p><b>Water Violet</b> (<i>Hottonia palustris</i>) (<b>Hottonie des marais ou violette d'eau</b>) <i>Fleur de Bach</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nous aide à sortir d'un isolement volontaire et à accepter la proximité et l'aide des autres.</li> <li>• Calme, sagesse, humilité. Facilite le partage et la communion avec les autres.</li> </ul> <p>Pour les tempéraments réservés, indépendants, distants, tranquilles, fiers. Pour ceux qui aiment être seuls et qui ont un sentiment de supériorité</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Monkshood. Alaska Essences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aconit delphinifolium</b> Difficulté à accepter le contact physique avec les autres ; confusion au niveau de son identité spirituelle ; effrayé à l'idée d'explorer ses zones d'ombres.</li> <li>• Apporte la protection pour entrer en contact avec les profondeurs du moi,</li> <li>• renforce notre capacité d'interaction avec autrui grâce à une reconnaissance claire de notre <b>identité divine</b>.</li> </ul>

	<p style="text-align: center;"><b>La timidité</b></p> <p><b>Violette</b> (<i>Viola Hirta</i>) (<i>Veilchen</i>) <b>PHI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour les personnes qui se sentent isolées dans un groupe.</li> <li>• Nous apprenons à nous ouvrir davantage aux autres et à développer <b>chaleur</b> et <b>confiance</b> dans nos rapports avec autrui. Facilite l'accès à nos souvenirs.</li> </ul> <p><b>Violette des Bois</b> (<i>Deva</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilité épanouie. Pour les tempéraments timides, vulnérables, effacés qui aiment la solitude. Aide à communiquer et à sortir d'une trop grande discrétion sans renier sa sensibilité.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Malaise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alaska Violet</b> <i>Violette de l'Alaska</i></li> <li>• Agoraphobie/claustrophobie</li> <li>• Pour trouver la juste relation énergétique avec nous -mêmes les autres et l'environnement, notamment au milieu de la foule. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à créer un espace intérieur paisible dans lequel notre flamme pour le travail de notre vie peut être nourrie et protégée.</li> </ul> </li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Se respecter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yellow Violet</b> <i>Violette jaune</i> (<b>Alaskan essences</b>)</li> <li>• Donne la force et la confiance d'exprimer naturellement et en toute circonstance l'essence de notre être, sans limitation, compromis ou oubli de soi ; <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporte protection lors de joute verbale, surtout si la conversation est sujette à controverse ou désaccord.</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>Ciste PHI fleurs d'Afrique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (<i>Cistus albidus</i>) (<i>Zistros</i>)</li> <li>• Nous renforce et nous aide à nous intégrer dans un groupe tout en restant nous-mêmes. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre fidèles à soi-même</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>Illawara Flame Tree Bush Essences</b></p> <p>Pour ceux qui souffrent d'un sentiment de rejet ou qui se sentent exclus, sentiment profondément angoissant</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'adresse aussi à ceux qui se rejettent eux-mêmes</li> <li>• Pour ceux qui redoutent les responsabilités et les expériences nouvelles, les aide à faire le premier pas, pour avoir confiance afin de s'impliquer ou s'investir.</li> </ul>

	<p style="text-align: center;"><b>La protection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Noyer</b> - <i>Juglans regia</i> <b>Fleur de Bach</b></li> <li>• Aide à se débarrasser des liens du passé, des vieux schémas mentaux qui freinent l'évolution. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour ceux qui ont besoin de se protéger des influences extérieures, surtout pendant les périodes de changement et de transition.</li> </ul> </li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>Protection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Différents composés :</b></li> <li>• Protection Deva <ul style="list-style-type: none"> <li>— Les 3 achillées</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardian</li> <li>• Auraspray</li> <li>• etc</li> </ul>	

	<p style="text-align: center;"><b>Les achillées blanches</b> (<i>Achillea millefolium</i>) (<i>Schafgarbe</i>) <b>PHI Deva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforce notre champ d'énergie particulièrement dans les phases de transformation.</li> <li>• Pour être protégés des influences négatives de l'environnement.</li> <li>• Recommandé aux êtres soumis aux influences négatives de leur milieu.</li> </ul>
---	--

	<p><b>Achillée rose (<i>Achillea millefolium</i>) (Rosa Schafgarbe) PHI Deva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nous aide à être moins en prise avec les émotions des autres et à nous faire moins de soucis.</li> <li>• améliore notre protection au niveau du cœur et des émotions.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Achillée Jaune (Deva)</b></li> <li>• Ouverture, protection. Pour les tempéraments hypersensibles et vulnérables qui ont tendance à s'isoler du monde extérieur pour se protéger.</li> </ul>
	<p><b>Yarrow <i>Achillea borealis</i>. Achillée Alaskan Essences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypersensibilité à l'environnement ;</li> <li>• Recherche la protection à l'extérieur, intégrité de l'aura atteinte par un accident ou un traumatisme passé ou présent.</li> <li>• Nous aide à savoir être la source de notre propre protection.</li> </ul>
	<p><b>Achillée sternutatoire <i>Achillea ptarmica</i> – Bloesem remedies</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporte protection sur le chemin spirituel.</li> <li>• Pour choisir son chemin en fonction de ses propres valeurs et rester ouvert à l'aide et aux conseils des autres sans se perdre (même de ses guides spirituels)</li> </ul>

	<p style="text-align: center;"><b>Le jugement - la tolérance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beech (<i>Fagus sylvatica</i>) (Hêtre) Fleur de Bach</b></li> <li>• Pour être plus tolérant et compréhensif, envers soi-même et les autres.</li> <li>• Tolérance, acceptation des autres.</li> <li>• Pour ceux qui sont critiques, tatillons, arrogants, intolérants.</li> <li>• Trop sensibles à leur environnement, ils ne voient que le côté négatif des choses. Souvent cyniques et stricts avec les autres, ils recherchent la perfection.</li> </ul>
	<p><b>Verveine <i>Verbena officinalis</i> Fleur de Bach</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modération, tolérance, tranquillité.</li> <li>• Permet de prendre conscience et de respecter l'opinion des autres. Pour les individus autoritaires, énergiques, qui ont des opinions fermes et qui veulent convertir les autres. Pour l'excès d'enthousiasme conduisant à l'extrémisme et au fanatisme.</li> </ul>
	<p><b>Yellow Cowslip Orchid- Bush Essences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trop critique,</li> <li>• Pour ceux qui s'érigent en juge, bureaucratique.</li> <li>• Favorise les intérêts humanitaires, l'impartialité, l'arbitrage</li> <li>• Pour être constructif,.</li> </ul>
	<p><b>Red Grevillea - Bush Essences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stagnation, susceptible aux critiques, être trop dépendants des autres.</li> <li>• Force pour quitter des situations difficiles, audace,</li> <li>• indifférence devant les jugements des autres.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Rainbow Hematite Hématite Arc en Ciel : Alaskan Essences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perceptions fermées; intuition sous-développée ou non enracinée; difficultés à voir les aspects plus subtils de la réalité ; critique excessive ; manque d'objectivité ; peur de voir la vérité.</li> <li>• Renforce l'intuition et la vision intérieure; développe les capacités innées du 6ème chakra d'une façon équilibrée; aide à ne pas réagir trop émotionnellement ou trop dans le jugement.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Œil de tigre (Alaskan Essences – Phi)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Œil de tigre (Tigerauge)</b></li> <li>• Pour la concentration mentale. Il permet de mieux voir nos capacités et nos faiblesses.</li> <li>• Améliore la tolérance envers les autres et nous-mêmes.</li> </ul>

	<p align="center"><b>La fermeture du coeur</b></p> <p><b>Houx</b> - Ilex aquifolium <i>Fleur de Bach</i> PHI Deva Amour, harmonie intérieure. Pour tous les états profondément négatifs, opposés à l'amour: Colère, jalousie, envie, suspicion, revanche... S'adresse à celui qui est enfermé dans les passions inférieures de haine et de jalousie. Dans les problèmes affectifs, pour que l'amour puisse être exprimé dans sa forme la plus pure. Pour surmonter la jalousie, le dépit et la haine.</p>
	<p align="center"><b>Rose du Japon</b> (<i>Rosa roxbourghi</i>) (<i>Japanische Rose</i>) <b>PHI</b></p> <p>Favorise la modestie et l'humilité en l'amour. aide à retrouver l'espoir dans l'amour. Pour garder une douce retenue et n'utiliser nos épines qu'en cas de nécessité.</p>
	<p align="center"><b>Vigne</b>- <i>Vitis vinifera</i> <i>Fleur de Bach</i></p> <p>Service, respect d'autrui. Pour utiliser ses qualités de "leader" de manière constructive en les plaçant au service des autres plutôt qu'au profit d'une domination. Adoucit les individus sûrs d'eux-mêmes, autoritaires et égoïstes. Nous aide à laisser aux autres la possibilité de se développer et accroît notre autorité naturelle.</p>
	<p align="center"><b>CEDRON</b> <i>Aloysia citriodorata</i> (<i>verbenacées</i>) <b>Sylfos</b></p> <p>Développe la confiance en soi, la sociabilité, la compréhension, l'empathie, le respect d'autrui et la compassion. Favorise humilité, affabilité et calme, chez les tempéraments nerveux et agités. Recommandé à ceux qui, en quête de reconnaissance, ressentent le besoin permanent de justifier leurs actions ou leurs propos dans le but de se sentir acceptés. pour surmonter les chocs et les intégrer dans notre relation consciente au monde, dans le respect de nos choix et de notre idéal de vie.</p>
	<p align="center"><b>CEIBO</b> <i>Eritrina cresta-galli</i> (<i>Sylfos</i>)</p> <p>Communion, voix intérieure. Pour les problèmes de communication au sein d'un couple. Augmente la passion et le désir. Libère les blocages. Pour ceux qui se sentent diminués et qui cherchent à dominer leur partenaire. Facilite la reconnexion avec son moi profond et permet de suivre son chemin de vie avec honnêteté et solidarité.</p>

### Les animaux et la convivialité

	<p><b>Gnou</b> (<i>Connochaetes gnou</i>) <b>PHI-WEAE</b></p> <p>nous aide à trouver nos limites. Il améliore notre capacité à nous imposer et apporte courage civique. Pour éprouver notre potentiel véritable et le développer.</p> <p>Contentement à faire partie du troupeau ; familiarité avec le voyage de la vie ; identité grégaire.</p>
	<p align="center"><b>Singe</b> <b>PHI</b></p> <p><b>(Ceropithecus aethiops)</b> aide les personnes dispersées qui ont du mal à se concentrer. Il convient à des personnes qui ont des problèmes avec le groupe pour intégrer les règles de comportement.</p>

	<p style="text-align: center;"><b>Chimpanzé WEAE</b></p> <p>Pour se connecter avec la simplicité et le plaisir d'être vivant. Soutient ceux qui se sentent socialement inhibés ou embarrassés et favorise les liens avec les autres. Aide à l'acceptation de soi, développe l'enjouement, la curiosité et la libre expression. Favorise un sens de communauté.</p>
---	--

	<p style="text-align: center;"><b>Les animaux et la « convivialité » DELPH PHI</b></p> <p>De même qu'au cours d'une rencontre avec les <b>dauphins</b> en mer, nous pouvons ressentir une ouverture du cœur et nous sentir relié avec tous les êtres. Cet élixir possède une puissante action purifiante. Il peut aussi être utilisé pour activer énergétiquement des eaux ou des endroits pollués.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Le loup PHI WEAE</b></p> <p>Facilite l'ancrage et nourrit le sens de la présence Divine. Aide à définir les relations et à fixer des limites saines avec autrui. Favorise la sociabilité et la communauté. Pour connaître et agir selon la vérité. Pour cultiver un esprit joyeux, la force de caractère, l'intégrité et le respect des engagements de la vie.</p>

<b>La gamme « Sharing Love » des WEAE « Partager l'Amour »</b>	
	<p style="text-align: center;"><b>Loving Yourself (l'amour de soi)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à s'accepter, prendre soin de soi et s'aimer tel que l'on est.</li> <li>• Swan (cygne) - favorise l'acceptation et l'amour de soi.</li> <li>• Wolf Pup (louveteau) - pour savoir que l'on compte.</li> <li>• Fawn (faon) - favorise la douceur et l'innocence.</li> <li>• Dolphin (dauphin) - pour éprouver de la compassion pour sa propre souffrance.</li> <li>• Peacock (paon) - développe un sens de plénitude et d'intégration</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Sharing Love (partager l'amour)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profond soutien dans les relations avec les autres, et le partage de l'amour dans tous les domaines de sa vie.</li> <li>• Ce complexe comprend :</li> <li>• Wild horse (cheval sauvage) - pour aimer du fond du cœur.</li> <li>• Wolf (loup) - favorise la connexion avec les autres.</li> <li>• Dolphin (dauphin) - pour la gaieté et l'enjouement.</li> <li>• Dove (colombe) - favorise la paix et le centrage.</li> <li>• Peacock (paon) - pour avoir un sens de plénitude et de complétude.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Loving Compassion (l'amour compassionnel)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à ressentir et exprimer une profonde compassion pour soi et les autres.</li> <li>• Comprend :</li> <li>• Dolphin (dauphin) - pour ressentir et exprimer la compassion.</li> <li>• Dove (colombe) - pour se connecter à la Paix et être la Paix.</li> <li>• Wild Horse (cheval sauvage) - pour doucement ouvrir le cœur.</li> </ul>

	<p style="text-align: center;"><b>Loving Relationship</b> (la relation amoureuse)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profond soutien pour créer, renforcer et approfondir les liens amoureux dans le couple.</li> <li>• Wolf (loup) - pour s'entendre et créer des liens profonds.</li> <li>• Wolf Pup (louveteau) - favorise le sentiment d'appartenance.</li> <li>• Dove (colombe) - favorise la paix et le calme dans le coeur.</li> <li>• Wild horse (cheval sauvage) - pour aimer du fond du coeur.</li> <li>• Swan (cygne) - pour voir la beauté en son partenaire.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Loving Parent</b> (l'amour parental)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise l'amour parental envers soi et ses enfants.</li> <li>• Comprend:</li> <li>• <u>Robin</u> (rouge-gorge) - pour prendre soin de soi et des autres.</li> <li>• <u>Opossum</u> - favorise la protection parentale.</li> <li>• Emperor Penguin (pingouin empereur) - pour la coopération parentale. <u>Jellyfish</u> (méduse) - pour lâcher prise et faire confiance.</li> <li>• <u>Sparrow</u> (moineau) - pour se libérer des soucis.</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Loving Child</b> (l'amour enfantin)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide les enfants à ressentir et exprimer l'amour dans tous les aspects de leur vie. Aide également notre enfant intérieur à se sentir joyeux et aimant.</li> <li>• Comprend</li> <li>• Fawn (faon) - favorise l'innocence et la douceur.</li> <li>• Wild Horse (cheval sauvage) - pour une douce ouverture du coeur. Dove (colombe) - favorise la paix et le calme.</li> <li>• Bear Cub (ourson) - pour avoir conscience de ses sentiments</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Loving Service</b> (l'amour dévoué)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à s'engager pleinement au service des autres.</li> <li>• Ce complexe comprend :</li> <li>• Robin (rouge-gorge) - favorise l'altruisme.</li> <li>• Dolphin (dauphin) - pour ressentir et exprimer la compassion.</li> <li>• Wild Horse (cheval sauvage) - pour garder le coeur ouvert dans le service.</li> <li>• Giraffe (girafe) - pour garder une certaine perspective dans le service.</li> </ul>