



Art' Stella

66 avenue de Saint Mandé 75012

Paris TEL 01 42 71 11 78

www.artstella.com

www.artstella-elixirs-floraux.fr

Fiche pratique Art' Stella:

Se libérer des addictions avec les élixirs

Les élixirs peuvent nous soutenir à différentes phases :

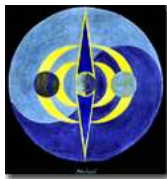
- la prise de conscience
- soutenir la décision
- la détoxification émotionnelle
- le sevrage par rapport aux produits

Voici quelques clés qui ne remplaceront pas un suivi personnalisé.

Prise de conscience



AGRIMONY AIGREMOINE (AGRIMONIA EUPATORIA) Fleur de Bach
Permet l'expression des sentiments et la communication avec autrui.
Permet de faire face à la vérité de ses émotions



MICHAEL - Vérité Elixir Sylfos
Permet de clarifier les pensées pour accepter la vérité de ce que nous sommes.
Accroît l'intégrité de l'être. Pour les personnes qui manquent du sens de leur propre valeur. Abus de substances, addictions..... Pour les personnes qui ne prêtent pas attention à la vie humaine (autant la leur que celle des autres).

Soutenir la décision

Les AD anti-drogues par PHI



ARNICA (ARNICA MONTANA) est un remède de base dans tous les cas de « blessures » ou de chocs. Il ouvre le chemin pour se sentir à nouveau entier.
Il permet de recréer un lien avec le moi supérieur et ainsi de soutenir nos décisions essentielles, en ce qu'il restaure notre connexion à cette boussole intérieure qui indique la direction qui nous convient profondément.




BELLE DE JOUR (IPOMEA PURPUREA) favorise la prise de conscience de nos habitudes de vie et de nos dépendances (sucre, tabac, comportements...). Les processus de libération et de sevrage sont facilités. Notre créativité peut se redéployer. L'élixir aide à être connecté au présent et à notre présence à l'ici et maintenant, ce qui permet de ne pas avoir recours à l'évitement.





Eschscholzia / Eschscholzia californica (california poppy) (Bloesem Remedy)
Apporte chaleur, confiance et paix au niveau du cœur. Pour dépasser les aspects superficiels et rechercher la sagesse intérieure. Convient dans les cas de problèmes de sommeil et de dépendances. Pour trouver un équilibre entre l'ombre et la lumière et intégrer la spiritualité avec l'énergie de la Terre-Mère.

Les élixirs du Bush australien

| | |
|---|---|
|  | <p>Monga Waratah Cet élixir a le pouvoir d'aider à découvrir ses propres forces intérieures et par là même de leur permettre de se déployer. Il s'attaque aux circonstances négatives de l'impuissance, de l'état de manque, au sentiment de ne pas être assez fort, de se sentir incapable de faire les choses par soi-même et de toujours avoir besoin de la force et du soutien des autres. Il est tout particulièrement destiné au problème de co-dépendance ainsi qu'au renforcement de sa volonté.</p> |
|---|---|

Attitude saine face à l'alimentation

| | |
|---|---|
|  | <p>C 126 Windmill Wilton - 2010 Cet élixir est en lien avec l'aspect temporel et cosmique. Il nous aide à prendre conscience de l'importance de notre nourriture ainsi que des aspects fondamentaux de notre vie. Il nous lie avec les événements cosmiques et nous aide à les intégrer.</p> |
|  | <p>Chicory Se sentir plein, ne pas avoir besoin de remplir le vide intérieur</p> |

Faire face aux émotions / La détoxification émotionnelle

| | |
|---|--|
|  | <p>RQ5 - REMEDE D'URGENCE AUX CINQ FLEURS PHI Est composé des fleurs de Bach : Cherry plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethléem. Il s'utilise dans tous les cas d'urgence et de stress intense. Il peut vous accompagner pour faire face à toutes les émotions déstabilisantes. Il ne faut pas hésiter à en prendre quelques gouttes fréquemment jusqu'à se sentir plus apaisé.</p> |
|  | <p>RQ7 - REMEDE D'URGENCE AUX SEPT FLEURS PHI Ce mélange comprend les cinq fleurs du RQ5 ainsi que la brunelle qui active les forces d'auto-guérison et le lotus, pour son action harmonisante. Il s'utilise dans les cas d'urgence et de stress prolongé. On peut également l'utiliser sous forme de spray (RQ7 spray). Il est particulièrement recommandé pour vous accompagner dans l'arrêt du tabac : pour faire face aux émotions, à la frustration. Vous pouvez en prendre aussi souvent que nécessaire, notamment pour déplacer le geste de prendre une cigarette... et petit à petit vous en libérer; pour dégager les "humeurs" massacrantes</p> |
|  | <p>Quartz Fumé Aide à voir les parties sombres de l'âme et à les admettre. Nous apprenons ainsi à nous accepter tels que nous sommes. Permet de voir "à travers la fumée" !</p> |
|  | <p>Elixirs du Bush australien Purifying Composé de <i>Bauhinia Bush Iris, Bottlebrush, Dagger Hakea, Dog Rose, Wild Potato Bush.</i> Pour clarifier les résidus émotionnels accumulés au fil du temps et se défaire de ces "bagages" psychiques encombrants. Favorise le nettoyage des émotions et notamment au moment d'un sevrage.</p> |



PHI

“Purification”- Soutient les processus de nettoyage du corps au niveau énergétique.

- Dans les moments où l’on se sent chargé intérieurement
- Pour se sentir purifié, à l’intérieur comme à l’extérieur.

“Stress”: "Sous pression"

- Apporte une paix intérieure dans les moments où l’on pense exploser
- Pour prendre de la distance et apprendre à se protéger
- Permet de ne pas perdre son calme et de laisser le temps agir

Soutenir le sevrage par rapport aux produits

PHI propose une gamme d’elixirs **les AD Anti-drogues** pour accompagner le sevrage et la désintoxication réalisés avec les fleurs des plantes servant à la préparation des drogues. En correspondance au principe homéopathique des contraires, le poison contient souvent son antidote. Sur un plan énergétique, les fleurs représentent souvent l’exact contraire des feuilles, qui servent en général à la préparation des drogues.

Après avoir cessé la prise de toxiques, les élixirs préparés à partir des fleurs s'avèrent des aides efficaces pour procéder à un nettoyage au niveau énergétique de ces toxiques, ce qui en favorisera le sevrage.

| | |
|--|--|
| | <p>AD- 2H cannabis</p> <p>Libération des mémoires liées à l’usage du cannabis et assimilés. Soutient le nettoyage de ces mémoires et la volonté. Reconnecte à la réalité.</p> |
| | <p>AD – 3K Coca</p> <p>Libération des mémoires liées à l’usage des produits dérivés de la Coca. Nettoyage, se retrouver soi-même.</p> |
| | <p>AD - 6S</p> <p>Libération des mémoires liées à l’usage des opiacés (Purification et beauté)</p> |
| | <p>AD - 7T Tabac</p> <p>Libération des mémoires liées à l’usage du Tabac. Soutient le nettoyage et la respiration. Il est parfois nécessaire de tester les autres AD pour « nettoyer » les traces d’autres substances selon la marque des cigarettes.</p> |
| | <p>AD 8-F (Fliegen pilz) Amanite Tue Mouche</p> <p>Un élixir de champignon qui favorise la détoxification au niveau énergétique de la "psychopharmacie" et des drogues de synthèses qui influencent le troisième œil. Retrouver la sagesse.</p> |